



Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov (AMFB)  
Societatea Națională de Medicina Familiei (SNMF)

# CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE MEDICINA FAMILIEI

cu participare internațională

**Echilibrul delicat între știință, artă și comunicare**



[www.amf-b.ro](http://www.amf-b.ro)

Ediția  
a XII-a

24-27 martie 2016

București, Crystal Palace Ballrooms

**CURS NAȚIONAL  
CREDITAT  
EMC**

**URGEMED 8**



**CURS NAȚIONAL**

**URGEMED**

CURS PENTRU MEDICII DE FAMILIE ORGANIZAT ÎN COLABORARE  
CU ASM ȘI AMF-B, SUB AUSPICIILE UMF „CAROL DAVILA” ȘI SNMF / MG

**10-11 iunie 2016**

Centrul de Conferințe Auditorium  
Muzeul Național de Artă al României, București

**Sub auspiciile:**



**Urgențe medico-chirurgicale  
De la cazuri clinice comentate  
la algoritme de  
diagnostic și tratament**

**Directori de curs:**

Prof. Dr. Dragoș Vinereanu  
Dr. Rodica Tănăsescu

**Module:**

Arsuri  
Boli infecțioase  
Ecocardiografie  
Ginecologie

Neurologie pediatrică  
Oftalmologie  
Resuscitare  
cardiopulmonară -  
curs practic

**[www.urgemed.ro](http://www.urgemed.ro)**

**Pentru informații suplimentare:**  
Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov



[www.amf-b.ro](http://www.amf-b.ro)

**Event management**  
Media Med Publicis



[www.mediamed.ro](http://www.mediamed.ro)



Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov (AMFB)  
Societatea Națională de Medicină Familiei (SNMF)



# CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE MEDICINA FAMILIEI

cu participare internațională

**Echilibrul delicat  
între știință, arte și comunicare**

# CAIET PROGRAM

24-27 martie 2016

București, Crystal Palace Ballrooms



[www.amf-b.ro](http://www.amf-b.ro)

# Mulțumiri

## Pachet de platină



## Partener



## Pachet de argint



## Pachet de bronz



## CUPRINS

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Mesaj de bun venit - Sandra Adalgiza Alexiu, Directorul Conferinței .....</b> | <b>4</b>  |
| <b>Mesaj de bun venit - Rodica Tănăsescu, Președinte SNMF .....</b>              | <b>5</b>  |
| <b>Comitete .....</b>  | <b>6</b>  |
| <b>Locație .....</b>   | <b>8</b>  |
| <b>Programul științific</b>  |           |
| o <b>Miercuri, 23.03.2016 .....</b>  | <b>11</b> |
| o <b>Joi, 24.03.2016 .....</b>   | <b>12</b> |
| o <b>Vineri, 25.03.2016 .....</b>  | <b>13</b> |
| o <b>Sâmbătă, 26.03.2016 .....</b>   | <b>16</b> |
| o <b>Duminică, 27.03.2016 .....</b>  | <b>19</b> |
| <b>Daily planner (at-a-glance)</b>   |           |
| o <b>Miercuri, 23.03.2016 .....</b>  | <b>21</b> |
| o <b>Joi, 24.03.2016 .....</b>   | <b>21</b> |
| o <b>Vineri, 25.03.2016 .....</b>  | <b>21</b> |
| o <b>Sâmbătă, 26.03.2016 .....</b>   | <b>22</b> |
| o <b>Duminică, 27.03.2016 .....</b>  | <b>22</b> |

## MESAJ DE BUN VENIT



**Dr. Sandra Adalgiza Alexiu**  
**Medic primar MF, instructor formator,**  
**Directorul Conferinței**

Casa în care intri astăzi este pentru noi în fiecare primăvară o cupolă primitoare și un adevărat loc de cantonament, o experiență născută strict din experiența unor medici de familie adevărați, care își iubesc pacienții și meseria.

Medic de familie fiind, ai atuuri pe care nu le înveți din cărțile clasice de medicină: abilități speciale de comunicare, empatie, capacitate de sinteză. Ești un motor de căutare performant! Decizi rapid pentru pacientul tău, dar în același timp îi construiești o strategie pe termen lung. La baza deciziilor tale stă bagajul cu care el stă în fața ta, cu durerile, gândurile, temerile sale, cu frica și speranța, cu întrebările care stau să plece de pe buzele lui și așteptările cu care va pleca din cabinetul tău, purtând în mână glorios un document electronic și totuși ștampilat. Se repetă uneori obsedant, ca într-o lege a seriilor, dar tu ești mereu adaptat pentru o reacție unică, interpretezi fiecare gest, cântărești bine, explorezi printre cuvinte tot ce nu afli direct și citești în ochii lui informațiile ascunse pentru a găsi o soluție, cel mai adesea imediată, întotdeauna personalizată, uneori fără instrumente, fără explorări suplimentare, doar cu un raționament bine condus! Astfel se stabilește o relație specială între tine și pacientul tău, relație care se construiește în ani și durează uneori o viață.

În România, medicina ar trebui să se practice pe baza dovezilor științifice, a ghidurilor și protocoalelor publicate periodic, pe baza unor reguli clare, profesionale, aduse la zi permanent. Lucrul acesta nu se întâmplă, nu respectăm decât regulile impuse financiar (vezi protocoalele de prescriere, normele legale) și nu există circuite clare ale pacientului prin sistem. Înlănțuiți de reguli stupide, copleșiți de legi interpretabile și deseori neconcordante, prizonieri ai unui sistem suprareglementat, astăzi nici nu mai știm ce înseamnă o profesie liberală cu adevărat...

Nici cu procesul educațional nu stăm prea bine. Medicina se „fură” de la maeștri, ca o delicată pe care o înveți în ani de la un dascăl priceput. Descrierea specialității noastre nu mai este însă actualizată de mult, dascălii de azi ai rezidenților adesea nici nu sunt medici de familie, cazurile clinice se văd în spitale, adică acolo unde pacientul tău nu ajunge decât arareori, iar examenele sunt la fel de departe de ceea ce ar trebui pentru o specialitate atât de deosebită de celelalte. La final ești aruncat într-un sistem unde nu ai loc și pentru care nu ești deloc pregătit, la o vârstă când visele nu mai au aceleași aripi...

Sunt încredințată că medicina de familie s-ar putea face așa cum trebuie. În Cabinetul tău decizia – rapidă - depinde de buna ta alcătuire, de vocație, de buna judecată clinică, de talentul tău de lider (manager să zicem, al propriei afaceri dar și de lider al comunității din care faci parte), de experiența pe care ai acumulat-o, dar și de instrumentele din jurul tău, care să te ajute să decizi pe loc: aparatură diagnostică, instrumentar de lucru, acces la informație, o bună echipă din care faci parte și multe altele. În plus – un ureș de informații de management de cabinet, legislație, contabilitate, multă informatică, picanterii izvorâte din experiență.

Îți urez BINE AI VENIT! Și sper să-ți ajute această cupolă sub care pășești astăzi.

## MESAJ DE BUN VENIT



**Dr. Rodica Tănăsescu**  
**Medic primar MF, instructor formator,**  
**Președinte SNMF**

Dragi colegi,

Bine ați venit la sărbătoarea primăverii în medicina de familie!

Ne ocupăm, ca întotdeauna, de boli cronice, de patologie acută, de prevenție. Ne ocupăm de cardiologie, pediatrie, puericultură, neurologie, diabet, pneumologie, vaccinologie, patologie digestivă, de sănătate și de boală. Ne ocupăm de softuri, de legislație, de management - o dovadă a ceea ce putem și trebuie să facem. Încercăm să ducem toate aceste poveri și provocări în condițiile unei totale ignoranțe a decidenților din sănătate, fiindcă trăim într-o țară în care argumentul logic, profesionalismul sau interesul general nu prea contează. Sau contează numai în preajma alegerilor. Prin vorbe.

Se pare că decidenții vor să transforme medicina de familie într-un corp semimedical pentru triaj, un corp administrativ care să accepte toate sarcinile pe care restul sistemului le refuză.

De ani buni se fac în România studii, pe bani publici, care, toate, au arătat nevoia dezvoltării asistenței medicale primare, a încurajării acestui tip de servicii medicale. Toate zac prin sertarele decidenților.

De prea mult timp ducem documente și mergem să demonstrăm decidenților discriminarea severă: faptul că s-au acordat fonduri sporite numai spitalelor (care să permită creșterea venitului personalului medical din spitale cu 25%), în timp ce serviciile din asistența primară nu cresc absolut deloc. Noi nu facem parte din corpul medical al acestei țări?! Nu contestăm nicicum nevoia creșterii din spitale, ci contestăm discriminarea! Pe lângă un buget minimalist, iată că funcționează deja noul cod fiscal care ne taxează brutal. De mai bine de un an am încercat să explicăm la Ministerul Finanțelor că noi suntem în majoritate PFA, prin decizia statului român și că nu e normal să fim atât de discriminator împovărați! Așadar, avem un venit identic al cabinetelor, dar fiscalitate mai mare, utilități după cursul euro, obligații mai costisitoare. Pe lângă invalidări și toate giumbușlucurile softurilor CNAS. Până unde vom putea suporta toate astea?!

Am reușit, după luni de discuții și neînțelegeri să eliminăm prevederile care distrugeau practicarea independentă a profesiei, prin concurență neloială și abuz. Ceea ce este extrem de important, dar nu suficient. Am încercat să obținem o finanțare mai bună. Fără succes. Am încercat să eliminăm o parte dintre sancțiunile abuzive. Fără succes. Am încercat să impunem responsabilizarea CNAS pentru softurile mizerabile pe care le gestionează. Până unde vom putea suporta toate astea?!

Oferim pentru pacienții noștri și pentru sistem consultații, consiliere, administrație, birocrație și tot ceea ce nu vor alții să facă, din jenă, din respect pentru suferința oamenilor - abuzuri impuse de sistem.

La Conferința noastră vom avea și ședința de Senat în care vom decide ce vom face în continuare. Dragi colegi, vă rog să ținem aproape! Să vedem ce e de făcut pentru profesia noastră, pentru cabinetele noastre, pentru colaboratorii noștri.

Deocamdată vă urez să ne bucurăm împreună de primăvară și de Conferința noastră. Să ne bucurăm împreună, să învățăm împreună, să decidem împreună încotro ne vom îndrepta.

Bine ați venit la Conferința noastră!

## COMITETE

### **ASOCIAȚIA MEDICILOR DE FAMILIE BUCUREȘTI**

Str Ionel Perlea 10, sector 1, București 010209

Tel / Fax: +4 (0) 21 314 95 71

E-mail: [office@amf-b.ro](mailto:office@amf-b.ro)

Website: [www.amf-b.ro](http://www.amf-b.ro)



### **SOCIETATEA NAȚIONALĂ DE MEDICINA FAMILIEI**

Str Ionel Perlea 10, sector 1, București 010209

Tel / Fax: \*4 (0) 21 315 46 56

E-mail: [office@snmf.ro](mailto:office@snmf.ro)

Website: [www.snmf.ro](http://www.snmf.ro)



### **Directorul Conferinței:**

Dr. Sandra Adalgiza Alexiu

### **Comitet de organizare:**

Dr. Ileana Efrim

Dr. Marina Pîrcălabu

Dr. Mircea Dan Popa

Dr. Rodica Tănăsescu

Dr. Raluca Zoițanu

Angela Cojocar

Adina Ștefănescu

### **Comitet Științific:**

Dr. Cristina Isar

Dr. Cristian Sever Oană

Dr. Cătălina Panaitescu

Dr. Daniela Ștefănescu

Dr. Daciana Toma

### **OPERATOR CONFERINȚĂ ROMANIA TRAVEL PLUS**

Str Intrarea Tudor Ștefan 56, sector 1,  
București 011658

Tel: 021.230.51. 10

Fax: 021.230.50.42

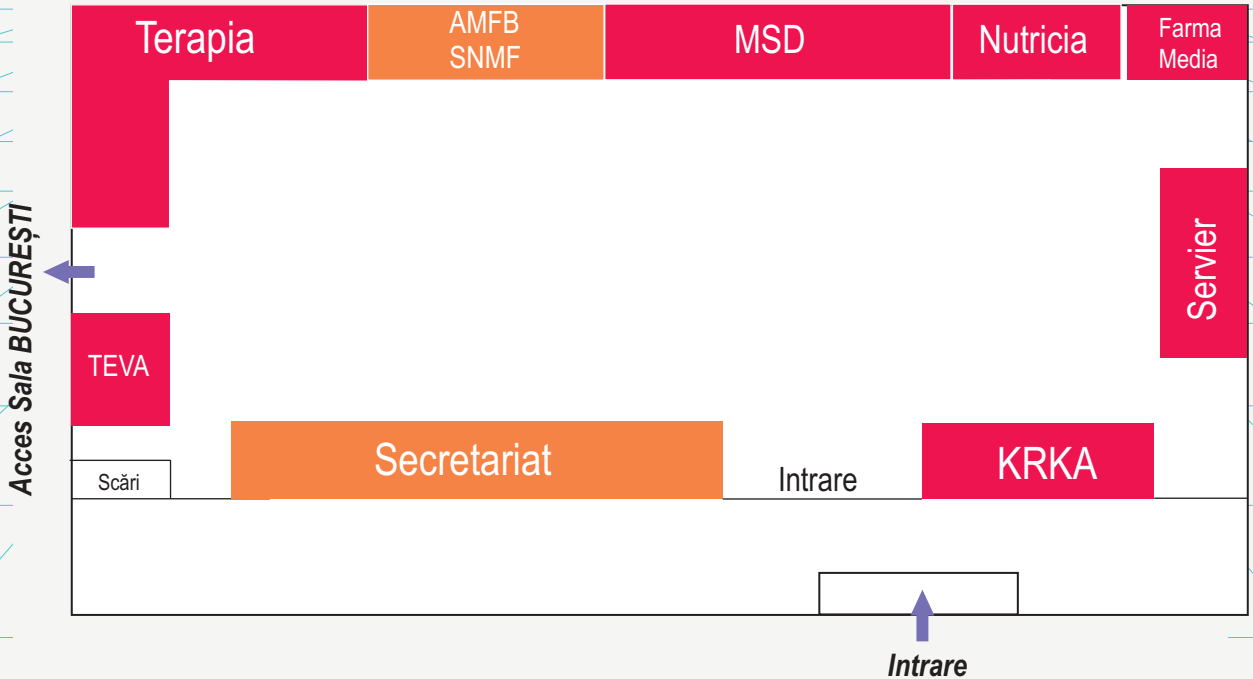
E-mail: [Venita.Doana@rotravelplus.com](mailto:Venita.Doana@rotravelplus.com)



## SECRETARIAT

Secretariatul va funcționa permanent în sala LONDRA

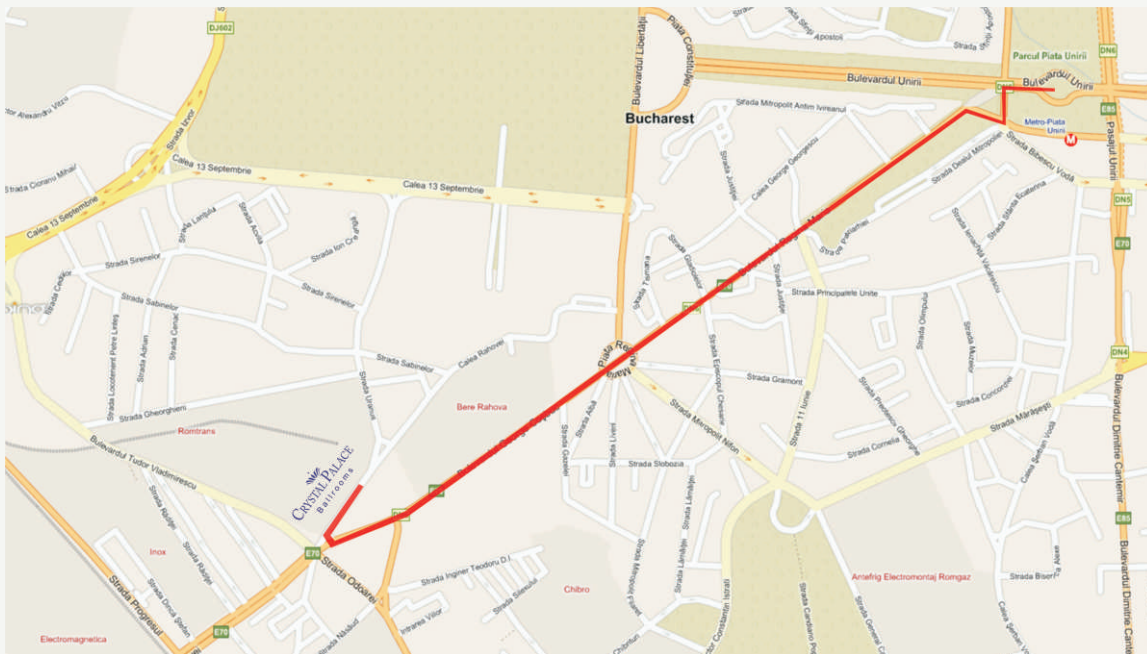
Hartă Sala LONDRA



- 1 Secretariatul general se găsește în sala Londra. Vă rugăm să completați datele care lipsesc din înregistrare.
- 2 Vă rugăm să faceți dovada apartenenței la una din filialele locale ale SNMF. Pentru București - Ilfov acest lucru NU este necesar, baza de date a participanților înscriși fiind deja validată. Dacă apar neconcordanțe, vă rugăm să vă adresați secretariatului AMFB pentru lămuriri legate de achitarea cotizației.
- 3 Dacă nu ați achitat taxa, vă așteptăm la secretariat, în punctul marcat AMFB, unde puteți achita taxa pe loc, pentru medici sau asistente.
- 4 La secretariat vă puteți înscrie și pentru participarea la atelierelor conferinței. Se admit maximum 25 de participanți pentru un atelier.
- 5 De la secretariatul conferinței veți primi ecusonul, taloanele pentru prânz precum și talonul pentru mapă. Vă rugăm să vă îndreptați apoi către punctul de ridicare a mapelor. Taloanele pentru prânz se ridică personal, numai de către cei prezenți.
- 6 Punctul de ridicare a mapelor se găsește în sala București, lângă standul Mediamed, de la intrarea în sală, imediat în dreapta.
- 7 Diplomele de participare se eliberează duminică, 27 martie 2016, între orele 12.00 - 15.00

## LOCAȚIE

Hartă locație conferință

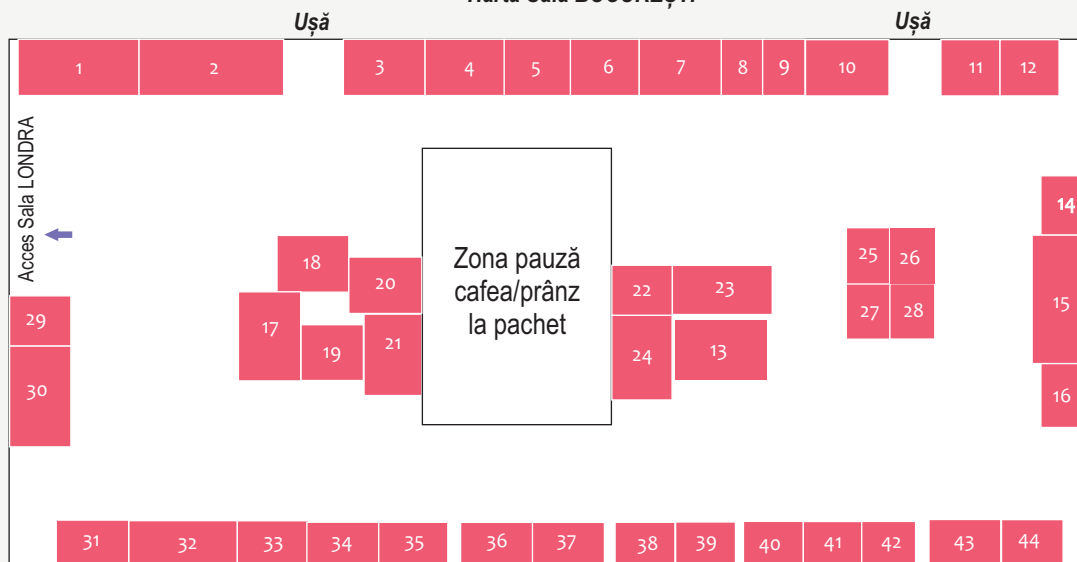


Hartă locație conferință - Floor map



## LOCAȚIE

Hartă Sala BUCUREȘTI



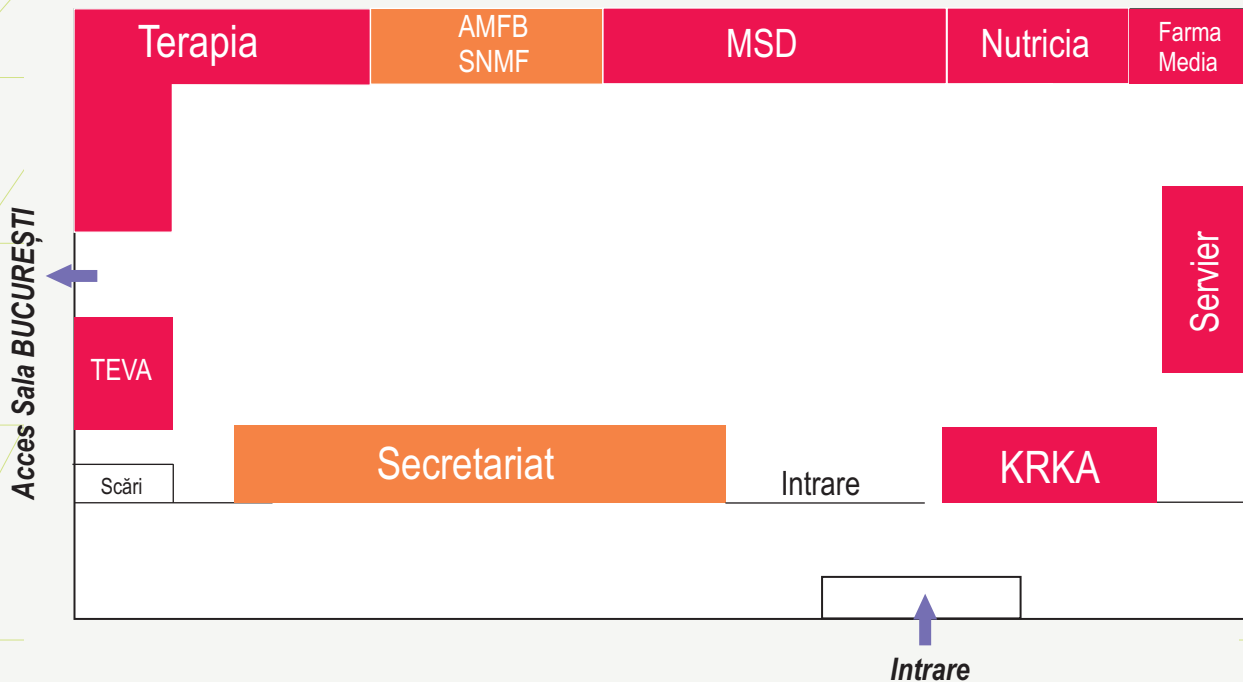
|                       |                |                  |                |
|-----------------------|----------------|------------------|----------------|
| 1. Angelini           | Partener       | 23. Walmark      | Contributor    |
| 2. Mylan              | Argint         | 24. Novaintermed | Contributor    |
| 3. Ever               | Bronz          | 25. Sanador      | Contributor    |
| 4. Dr. Reddy's        | Argint         | 26. Synttergy    | Contributor    |
| 5. Ipsen              | Bonz           | 27. Worwag       | Contributor    |
| 6. Solacium           | Bronz          | 28. Chimimport   | Contributor    |
| 7. AD Pharma          | Bronz          | 29. Secretariat  |                |
| 8. Queisser           | Contributor    | 30. Mediamed     | Partener Media |
| 9. Syonic             | Contributor    | 31. Biofarm      | Contributor    |
| 10. Medist            | Contributor    | 32. Zentiva      | Argint         |
| 11. Dacia Plant       | Contributor    | 33. Secom        | Bronz          |
| 12. Sanafort          | Partener Media | 34. Galenica     | Argint         |
| 13. Medfarm           | Contributor    | 35. GTS          | Contributor    |
| 14. Editura All       | Partener Media | 36. Farmexpert   | Bronz          |
| 15. Logic Plus        | Contributor    | 37. Vifor        | Bronz          |
| 16. Sandoz            | Contributor    | 38. Labormed     | Contributor    |
| 17. Gedeon Richter    | Argint         | 39. Montavit     | Contributor    |
| 18. Reckitt           | Contributor    | 40. Ponderas     | Contributor    |
| 19. Ewo Pharma        | Contributor    | 41. Torrent      | Contributor    |
| 20. Omega             | Bronz          | 42. Pharco       | Contributor    |
| 21. Good Days Therapy | Contributor    | 43. Zenyth       | Contributor    |
| 22. Liamed            | Contributor    | 44. Neomed       | Contributor    |

## LOCAȚIE

### Hartă balcon LONDRA



### Hartă Sala LONDRA



## Program științific Miercuri, 23 martie 2016

Sala  
ROMA

**14:30-15:00 LIGHT LUNCH**

**Curs în cadrul CNMF 2016 - Master Class - Forumul Național de Prevenție**

**15:00-16:30 SESIUNEA 1 – Așa tratez corect pacienții mei... CU RISC CARDIOVASCULAR**

*Moderatori: Dan Gaiță, Rodica Tănăsescu*

Nicolae Hâncu, Ruxandra Ulmeanu - **Sindromul metabolic și BPOC - soluții eficiente!**

Cristian Serafinceanu, Adrian Covic - **Tratând diabetul zaharat protejăm rinichiul, dar reducem riscul cardiovascular?**

**16:30-17.00 PAUZĂ DE CAFEA**

**17:00-18:30 SESIUNEA 2 – Așa tratez corect pacienții mei... CU AFECTARE CARDIOMETABOLICĂ**

*Moderatori: Daciana Toma, Dan Gaiță*

Dragoș Vinereanu, Vlad Vintilă, Dan Deleanu - **Managementul sindromelor coronariene acute conform ghidurilor...**

Adalbert Schiller, Dan Gaiță - **Tensiunea arterială la țintă: Care? De ce? Cum?**

## Program științific Joi, 24 martie 2016

### Sala ROMA

- 14:30-15:15** Minerva Muraru, Sorin Băilă - **Managementul terapeutic modern al pacientului cu boală arterială periferică**
- 15:15-15:45** Vladimir Jorga (Serbia) - **Abordări nutriționale în prevenția și terapia afecțiunilor circulatorii** (*se asigură traducere*)
- 15:45-16:00** Valeriu Ardelean - **Studiul clinic Hemotreat - tratamentul bolii hemoroidale printr-o metodă neinvazivă**
- 16:00-16.30** PAUZĂ DE CAFEA
- 16:30-17:30** **Simpozion al Asociației pentru Medicina Sexualității din România**  
**Moderator: Nicolae Calomfirescu**
- Cătălin Belinski - **Chirurgia și viața sexuală**
- Radu Mihalca - **Disfuncția erectilă - precursor al bolilor cardiovasculare**
- Nicolae Calomfirescu, Adrian Calomfirescu - **Complexitățile disfuncției sexuale în cuplu**
- 17:30-18:30** **SESIUNEA DE DESCHIDERE OFICIALĂ A LUCRĂRILOR CONFERINȚEI**
- 19:00** **COCKTAIL**

## Program științific Vineri, 25 martie 2016

### Sala ATENA

**Tematică PREVENȚIE**  
**Coordonator Sandra Alexiu**

**10:00-10:15** Nicoleta Calomfirescu - **Mijloace și metode de creștere a aderenței la terapie**

**10:15-11:00** Maria Moise, Gindrovel Dumitra - **Povara bolii rotavirale și experiența prevenirii ei**

**11:00-11:30** Diana Ionescu - **Alege 4 în 1 de la început. Redescoperă libertatea respirației!**

**11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA**

**Tematica SĂNĂTATE MINTALĂ**  
**Coordonator Ileana Efrim**

**12:00-12:30** Ileana Efrim - **Parteneriat cu Helpautism!**

**12:30-13:00** Daniela Sichițiu - **Cum este somnul dumneavoastră?**

**13:00-13:45** Alina Blesneag - **Abordări integrative în neuroprotecția și recuperarea precoce după AVC ischemic acut.**

### Sala ROMA

**10:00-11:30 SESIUNEA GRUPULUI DE STRATEGII AL SNMF - Modele de practică.**

**Moderatori Marina Pîrcălabu, Liviu Oprea**

Marina Pîrcălabu - **Modele de servicii medicale integrate în AMP**

Liviu Oprea - **Tehnici de planificare a serviciilor medicale în sistemele medicale integrate**

Liviu Oprea - **Tehnici de planificare a resursei umane, medici, asistenți, registratori în sistemele medicale integrate**

**11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA**

**Tematică TERAPIA DURERII**  
**Coordonator Daciana Toma**

**12:00-12:30** Daniela Opreș - **Noutăți în tratamentul durerii acute - Ce spun experții?**

**12:30-13:30 SESIUNEA GRUPULUI DE DIABET AL SNMF**

Daciana Toma - **Despre o epidemie globală și națională**

Gabriela Radulian - **În DZ2 când pierzi, câștigi!**

Marius Vintilă - **Când cifrele nu înseamnă totul**

**13:30-13.45 E-learning point**

### Sala PRAGA

**10:00-11:30** Daciana Toma, Anca Bălan, Gabriela Radulian - **Stil de viață sănătos**

**11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA**

**12:00-13:30 SIMPLES - algoritm de abordare a pacienților cu astm dificil de controlat**  
**Atelier Grup RespiRO**

## Program științific Vineri, 25 martie 2016

Sala  
ATENA

Sala  
ROMA

Sala  
PRAGA

13:45-14:30 PRÂNZ

13:45-14:30 PRÂNZ

13:43-14:30 PRÂNZ

**Tematică VARIA**  
**Coordonator Cătălina**  
**Panaïtescu**

14:30-15:30 Marius Vintilă - De la  
HTA la „Dr. Ileana” – o poveste  
adevărată  
Cătălin Bălan - Curajul de a aplica  
ghidurile profesionale

15:30-16:00 Oana Andreia Coman  
Tratamentul onicomicozei -  
abordări specifice pentru  
succesul terapiei

14:30-16:00  
SESIUNEA GRUPULUI  
ECOGRAFIA-MF al SNMF  
Coordonator Mihai Iacob

1. Mihai Iacob - Echipamentul ecografic în cabinetul medicului de familie. “Point of Care –Ultrasonography” - ecografia clinică de prim contact cu pacientul și screening-ul ecografic în medicina primară - mit sau realitate?
2. Radu Badea - Valoarea diagnostică a ultrasonografiei clinice în urgențe.
3. Dan Stănescu - Bazele fizice ale tehnicilor Doppler. Ultrasonografia în urgențe vasculare viscerale și periferice.
4. Călin Bumbuț - Rolul și importanța ecografiei splinei în medicina primară - Splina accesorie: pierdută și regăsită.
5. Costel Zaharia - Diagnosticul rapid și neinvaziv în cabinetul medicului de familie. Aportul și limitele ecografiei în medicina de familie. Pictorial de imagini și cazuri clinice simple din practica medicului de familie
6. Discuții și feedback al participanților

14:30-16:00  
Ileana Efrim, Coriolan Ulmeanu,  
Elena Brănară, Irina Radu - **Atelier**  
**Elemente de psihosomatică la**  
**copil și adolescent“**



## Program științific Vineri, 25 martie 2016

Sala  
ATENA

Sala  
ROMA

Sala  
VIENA/PRAGA

16:00-16:30 PAUZĂ DE CAFEA

16:00-16:30 PAUZĂ DE CAFEA

16:00-16:30 PAUZĂ DE CAFEA

**Tematică CARDIOLOGIE**  
Coordonator Rodica Tănăsescu

16:30-17:15 Un nou **CONSENS**

în dislipidemia aterogenă

1. Gabriela Radulian - **Reducerea**

riscului macrovascular la

pacienții cu dislipidemie

aterogenă - raportul unui

**CONSENS** de experți

2. Răzvan Ionescu - **Abordarea**

interdisciplinară a pacientului cu

dislipidemie aterogenă – caz

clinic

17:15-17:40 Rodica Tănăsescu -

**Implicațiile combinațiilor în doze**

**fixe în creșterea aderenței la**

**tratament**

17:40-18:00 Maria Dorobanțu,

Elisabeta Badilă - **Combinția fixă**

**BRA II și blocant al canalelor de**

**calciu în terapia modernă a**

**hipertensiunii arteriale. De la**

**teorie la practică.**

**Tematică**  
**GASTROENTEROLOGIE**  
Coordonator Daciana Toma

16:30-17:00 Mihaela Udrescu -

**Sindromul de intestin iritabil cu**

**diaree și administrarea de**

**probiotic asociat la tratamentul**

**cu antibiotic**

17:00-18:30

**SESIUNEA GRUPULUI DE**

**GASTROENTEROLOGIE AL**

**SNMF**

1. Lansarea Grupului GastRo.

2. Marilena Căliman - **Actualități**

**în diagnosticul și tratamentul**

**hepatitelor virale B și C**

3. Cătălin Andriescu - **Elastografia**

**- tehnică de investigație non-**

**invazivă**

4. Mihaela Udrescu, Ioan Mihai

Greceanu - **Încadrează pacientul**

**cu hepatită non-virală**

5. Ligia Moșneagă - **Actualități și**

**particularități ale infecției cu**

***Helicobacter Pylori***

Sala  
VIENA

16:30-18:30

**Noțiuni introductive de ecografie**

**clinică utile în practica medicului**

**de familie - Atelier susținut de**

**Grupul de lucru Ecografia MF al**

**SNMF**

Sala  
PRAGA

16:30-18:30

Ioana Vodă, Andreea Popescu -

**Urgențele urechii - atelier**

**demonstrativ + CD - atlas de**

**patologie a urechii**

## Program științific Sâmbătă, 26 martie 2016

### Sala ATENA

#### Tematică VARIA

Coordonator Cristian Sever  
Oană

10:00-10:15 Mirela Popa - **Importanța consilierii personalizate în contracepție**

10:15-10:30 Copaci Ionel - **Disbioza în hepatopatii: Sindromul suprapopulării bacteriene la nivelul intestinului subțire. Abordare integrativă.**

10:30-11:00 Liliana Gârneață - **Anemia din boala cronică de rinichi**

11:00-11:30 Corina Grigoriu - **Noutăți în contracepție**

11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA

#### Tematică de PEDIATRIE -

Coordonator Daniela Ștefănescu

12:00-12:30 Gindrovel Dumitra - **Vaccinarea anti-HPV - realitate sau deziderat**

12:30-13:15 Bogdan Mocanu, Camelia Berghea - **Tratament nou și inovator în rinita alergică și urticarie**

### Sala ROMA

10:00-11:30 **SESIUNEA GRUPULUI DE CARDIOLOGIE al SNMF**

Moderator Loredana Piloff

1. Loredana Piloff - **Coordonate actuale ale tratamentului farmacologic în Boala Arterială Periferică**

2. Loredana Piloff - **"Inima energetică"**

3. Liliana Catrinou - **Hipertensiunea arterială rezistentă - o provocare în practica medicului de familie.**

4. Adrian Dărăbanțiu - **Proceduri diagnostice în cabinetul medicului de familie.**

5. Rodica Tănăsescu - **Insuficiența cardiacă acută și cronică - abordare, evoluție, prognostic**

11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA

#### Dezbateri

Coordonator Rodica Tănăsescu

12:00-13:30 Dan Gaiță, Cătălin Copăescu, Rodica Tănăsescu, Oana Dumitrache - **Obezitatea - epidemia secolului 21**

13:30-13:45 **E-learning point**

### Sala PRAGA

10:00-11:30

Mădălina Vesa, Dorica Sănduțu  
**Vaccinuri opționale recomandate sugarului și copilului mic în cabinetul medicului de familie**

11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA

12:00-13:45

Ileana Efrim - **Prezentarea proiectului HelpAutism pentru medicii de familie din Argeș, București, Ilfov și Suceava**

## Program științific Sâmbătă, 26 martie 2016

### Sala ATENA

13:15-13:45 Dumitru Orășeanu -  
Trecere în revistă a dovezilor  
științifice privind compoziția  
formulelor de lapte

13:45-14:30 PRÂNZ

**Sesiunea REUMATOLOGIE**  
Coordonator *Mircea Popa*

14:30-15:30 Florian Berghea,  
Andra Bălănescu - **Controverse și  
certitudini în boala artrozică.  
Durerea te schimbă. Impactul  
durerii asupra calității vieții  
pacienților**

15:30-15:50 Doina Mihăilă - **Trata-  
mentul rapid și de durată al  
durerii**

15:50-16:00 E-learning-point

16:00-16:30 PAUZĂ DE CAFEA

16:30-18:30  
**Sesiunea Grupului de Pediatrie  
al SNMF**

1. Aurel Condrea - **Cine se teme  
de febra cea rea?**  
2. Iuliana Picioareanu - **Convulsia  
febrilă: de la agonie la extaz**

### Sala ROMA

13:45-14:30 PRÂNZ

14:30-16:00  
**Sesiunea Grupului de  
vaccinologie al SNMF**  
Moderator *Gindrovel Dumitra*

Gindrovel Dumitra, Mădălina Vesa,  
Dorica Sănduțu, Cristina Barbu,  
Anca Deleanu, Dana Ștefana  
Popescu, Daniela Ștefănescu,  
Sandra Alexiu, Maria Lup - **Etapele  
deciziei informate în procesul  
de recuperare a vaccinărilor  
restante din PNI, în practica  
medicului de familie**

16:00-16:30 PAUZĂ DE CAFEA

16:30-18:30 **ȘEDINȚĂ DE SENAT  
SNMF**

### Sala PRAGA

13:45-14:30 PRÂNZ

14:30-16:00  
Oana Cristian, Melinda Boros -  
**Tratamentul rațional al  
insomniei.**

16:00-16:30 PAUZĂ DE CAFEA

16:30-18:30 Adriana Pistol, Ovidiu  
Covaciu, Gindrovel Dumitra - „**De  
la lume adunate, înapoi la lume  
date**”  
**Ce înțeleg părinții din sfaturile  
medicilor de familie legat de  
activitatea de vaccinare?  
Feedback din lumea virtuală**

## Program științific Sâmbătă, 26 martie 2016

### Sala ATENA

3. Rodica Fărcășanu - **Anemia la copil: algoritm de diagnostic**
4. Rodica Fărcășanu - **Markeri de nouă generație în interpretarea hemoleucogramei la copil**
5. Iuliana Piciooreanu, Camelia Păun Grigore - **Boala diareică la copii: abordarea pragmatică în cabinetul medicului de familie**

### Sala ROMA

### Sala PRAGA



## Program științific Duminică, 27 martie 2016

Sala  
ROMA

### COMUNICARE ONLINE ȘI OFFLINE - SESIUNEA TINERILOR MF *Coordonator Raluca Zoițanu*

**10:00-11:30** Fabian Schnelbach - **Medici de familie implicați și activi online și offline**  
Roxana Dragomir - **Etica în educarea pacienților - marketing sau popularizarea științei**  
Raluca Zoițanu - **Prezența online a medicului: beneficii și pericole. Fii în control!**

**11:30-12:00 PAUZĂ DE CAFEA**

### SESIUNE DE LUCRĂRI ORIGINALE

*Comitetul științific al conferinței va modera această sesiune: Daciana Toma, Cătălina Panaitescu, Cristina Isar, Cristian Sever Oană, Daniela Ștefănescu*

**12:00-12:15** Daciana Toma - **Cum se scrie un rezumat pentru o conferință medicală**

**12:15-12:30** Doina Isac - **Caz clinic - psoriazis sever generalizat**

**12:30-12:45** Polliana Mihaela Leru, Dumitru Matei - **Managementul actual al rinitei alergice - de la ghidurile medicale la așteptările pacientului**

**12:45-13:00** Camelia Diaconu, Cezar Antonio Dumitrașcu - **Statusul socio-economic scăzut este un factor de risc pentru boli cardiovasculare: rezultatele unui program-pilot efectuat de Patriarhia Română și de Ministerul Sănătății**

**13:00-13:15** Călin Ciubotaru, Andreea Ciubotaru - **Cancerul în sfera oftalmologică**

## Program științific Duminică, 27 martie 2016

Sala  
ROMA

- 13:15-13:30** Martina Luciana Pinte, Bogdan Buhaș, Emanuela Pinte, Lucian Pinte - **Decesele prin politraumatisme datorate accidentelor rutiere: principala cauză de deces în lunile de vară în județul Bistrița-Năsăud**
- 13:30-13:45** Cecilia Curiș - **Terapia centrată pe pacient (individualizată) în medicina primară**
- 13:45-14:00** Ana Căruntu, Dumitru Catălin-Constantin, Adrian-Florin Gabără, Constantin Căruntu, Liliana Moraru - **Actualități în tratamentul chirurgical al tumorilor maligne oro-maxilo-faciale**
- 14.00** **Închiderea lucrărilor conferinței. Înmânarea certificatelor de participare.**



ASOCIATIA MEDICILOR  
DE FAMILIE - BUCURESTI

*Vă așteptăm la ediția a XIII-a, la sfârșitul lunii martie,  
2017!*

# Daily planner (at a glance)

| Interval orar | MIERCURI<br>23 MARTIE 2016    | JOI<br>24 MARTIE 2016  | VINERI<br>25 MARTIE 2016                                    |   |  |
|---------------|-------------------------------|--|---|---|--|
|               | ROMA                          | ROMA   | ATENA   | ROMA  | PRAGA  |
| 10.00 - 11.30 |                               |  | Sesiune de prevenție  | Sesiunea Grupului de strategii al SNMF - Modele de practică | Stil de viață sănătos  |
| 11.30 - 12.00 |                               |  | Pauză de cafea  |   |  |
| 12.00 - 13.45 |                               |  | Sesiune de sănătate mintală                                 | Sesiunea grupului de Diabet al SNMF. Terapia durerii        | SIMPLES - algoritm de abordare a pacienților cu astm dificil de controlat - Atelier Grup RespiRO |
| 13.45 - 14.30 |                               |  | Pauză de prânz  |   |  |
| 14.30 - 16.00 | Curs MASTERCLASS Prima parte  | Sesiune de patologie cardio-vasculară  | Simpozioane Satelit. Patologie cardio-vasculară și cutanată | Sesiunea Grupului EcografiaMF al SNMF                       | Atelier "Elemente de psihosomatică la copil și adolescent"                                       |
| 16.00 - 16.30 |                               | Pauză de cafea   | Pauză de cafea  |   |  |
| 16.30 - 17.00 | Pauză de cafea                | Simpozion al Asociației pt. Medicina Sexualității din România<br>Moderator: Nicolae Calomfirescu |   |   | Sala Viena<br>Noțiuni introductive de ecografie clinică utile în practica medicului de familie   |
| 17.00 - 17.30 |                               |  | Simpozioane satelit Patologie cardio-vasculară              | Sesiunea Grupului de Gastroenterologie al SNMF              |  |
| 17.30 - 18.30 | Curs MASTERCLASS A doua parte | Sesiunea de deschidere oficială a lucrărilor conferinței   |   |   | Sala Praga<br>Urgențele urechii - atelier demonstrativ   |
|               |                               | 19.00 Cocktail   |   |   |  |

# Daily planner (at a glance)

| Interval orar | SÂMBĂȚĂ<br>26 MARTIE 2016                                |                                   |   | DUMINICĂ<br>27 MARTIE 2016   |
|---------------|--|-----------------------------------|---|--|
|               | ATENA  | ROMA                              | PRAGA   | ROMA   |
| 10.00 - 11.30 | Simpozioane satelit: contracepție, patologie intestinală | Sesiunea grupului de cardio       | Atelier de vaccinologie   | Medici de familie implicați și activi online și offline                    |
| 11.30 - 12.00 | Pauză de cafea   |                                   |   | Pauză de cafea   |
| 12.00 - 13.45 | Sesiune de pediatrie                                     | Sesiune de patologie a obezității | Atelier AUTISM<br>Prezentarea proiectului HelpAutism  | Sesiune de lucrări originale   |
| 13.45 - 14.30 | Pauză de prânz   |                                   |   | ÎNCHIDEREA OFICIALĂ A CONFERINȚEI, ÎNMÂNAREA CERTIFICATELOR DE PARTICIPARE |
| 14.30 - 14.45 | Simpozioane satelit - sesiune de reumatologie            | Sesiunea Grupului de vaccinologie | Tratament rațional al insomniei   |  |
| 14.45 - 16.00 |  |                                   |   |  |
| 16.00 - 16.30 | Pauză de cafea   |                                   |   |  |
| 16.30 - 17.00 |  |                                   |   |  |
| 17.00 - 17.30 | Sesiunea Grupului de Pediatrie al SNMF                   | SEDINȚĂ DE SENAT SNMF             | „De la lume adunate înapoi la lume date”<br>Ce înțeleg părinții din sfaturile medicilor de familie legat de activitatea de vaccinare? |  |
| 17.30 - 18.30 |  |                                   |   |  |



# Mulțumiri

## Contribuitori



## Parteneri media





25 DE ANI

# Congresul Societății Naționale de Medicina Familiei

26-29 octombrie 2016  
Ediția a 8-a

< Unitate în interdisciplinaritate >



Palas Mall  
și  
Hotel  
Internațional  
Iași

[www.cnmf.ro](http://www.cnmf.ro)

Event management:



[www.mediamed.ro](http://www.mediamed.ro)



## Conferința Regională de Medicina Familiei MEDICUL DE FAMILIE - PRACTICIAN ȘI MANAGER



Manifestare creditată EMC

9-11 decembrie 2016  
Crystal Palace Ballrooms, București

Cu această ocazie **AMFB** organizează

*Balul Medicilor de Familie*

10 decembrie 2016

Pentru informații suplimentare:  
**Asociația Medicilor de Familie București**  
Str. Ionel Perlea nr. 10, Sector 1, București  
Tel. 021 314 95 71 | office@amf-b.ro  
www.conferintemf.ro | www.amf-b.ro

Event Management:  
**MEDIA MED PUBLICIS**  
www.mediamed.ro



**10 ANI**  
**MEDIA MED PUBLICIS**  
DE 10 ANI COMUNICĂM  
SĂNĂTOS

NOTE



NOTE



NOTE



# Agenda

MEDICULUI DE FAMILIE

Conține:

**Mai mult decât o agendă...  
un instrument unic în practica medicală**

— Scheme terapeutice

— Informații utile despre  
Societatea Națională  
de Medicina Familiei  
(SNMF) și Asociația  
Medicilor de Familie  
București-Ilfov (AMFB)

— Calendarul manifestărilor  
științifice interne și  
internaționale din 2016

— Secțiune de planificare  
zilnică

