

<b>Curriculum vitae Europass</b>	
<b>Informații personale</b>	
Nume / Prenume	<b>Mihaela UDRESCU</b>
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Naționalitate(-ități)	Romana
Data nașterii	
Sex	Feminin
<b>Competente profesionale</b>	<b>Medic specialist Gastroenterologie</b> <b>Medic primar Medicina de familie</b>  <b>Formator in Medicina de familie</b> <b>Formator in Hipertensiune Arteriala</b> <b>Competenta ecografie generala</b> <b>Master in Managementul Serviciilor Medicale</b>
<b>Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional</b>	<b>CMI „Dr. Mihaela Udrescu”</b>
<b>Experiența profesională</b>	
<b>Perioada</b>	<b>20.10.2009 –actual</b>
Funcția sau postul ocupat	Medic Primar MF, Medic Specialist Gastroenterologie „CMI Dr. Mihaela UDRESCU”
Activități și responsabilități principale	Medic titular; activitate independenta; colaborator pe teme medicale cu Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov, membru fondator al grupului de lucru GastRo al SNMF, secretar ARE-HTA
Numele și adresa angajatorului	CMI Dr. Mihaela UDRESCU Str. Maior V. Bacila, nr. 39, bl. 34 A, sc. 1, parter, ap.3, sector 2
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical, management, formare
<b>Perioada</b>	<b>19.11.2004-31.09.2009</b>
Funcția sau postul ocupat	Medic Specialist MF Medicover București
Activități și responsabilități principale	Consultatii, manager clinica on-site; consilier in activitatea departamentului de hot-line; responsabil de implementarea sistemului informatic la nivel de clinica medicala; responsabil de training pentru medici nou intrati in organizatie; responsabil de training in utilizarea sistemului informatic; participarea in elaborarea si implementarea de ghiduri medicale in sistemul informatic; participare la organizare de manifestari cu caracter stiintific
Numele și adresa angajatorului	Medicover Bucuresti Str. Monetariei, nr.14, sector 1, Bucuresti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical, management, formare
<b>Perioada</b>	<b>01.01.2003-31.12.2005</b>
Funcția sau postul ocupat	Medic Rezident M.F. la Spitalul de Urgenta „Sfantul Pantelimon”/ Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Pregatire rezidentiat MF
Numele și adresa angajatorului	Spitalul de Urgenta „Sfantul Pantelimon”/ Bucuresti Sos. Pantelimon, sector 2, Bucuresti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical



Perioada	01.07.2000- 31.12.2002									
Funcția sau postul ocupat	Medic Medicina de Familie – C.M.I. Dr. Udrescu Mihaela – Buftea, jud. Ilfov									
Activități și responsabilități principale	Medic titular; activitate independenta									
Numele și adresa angajatorului	C.M.I. Dr. Udrescu Mihaela Str. Mihai Eminescu, nr. 15, Buftea, jud Ilfov									
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical, management									
Perioada	10.05.1999- 01.07.2000									
Funcția sau postul ocupat	Inspector de Specialitate grd. IV-Directia de Sanatate Publică a Județului Ilfov - Departamentul Programe de Sănătate și Management Sanitar									
Activități și responsabilități principale	Implementare programului de atribuire in regim de comodat al spatiilor pentru desfasurare de activitate medicala; elaborarea de indicatori pentru supravegherea starii de sanatate a populatiei din judet si interpretarea acestora; evaluarea gradului de satisfactie al pacientilor din jud Ilfov									
Numele și adresa angajatorului	Directia de Sanatate Publică a Județului Ilfov Str. Av Popisteanu, nr. 46, sector 1, Bucuresti									
Tipul activității sau sectorul de activitate	Management									
Perioada	01.12.1998-10.05.1999									
Funcția sau postul ocupat	Medic Medicina Generala- Serviciul de Ambulanta al Judetului Ilfov									
Activități și responsabilități principale	Activitate medicala, medic coordonator de microstatie de ambulanta (sat Saftica)									
Numele și adresa angajatorului	Serviciul de Ambulanta al Judetului Ilfov Sat Saftica, Comuna Balotesti, jud Ilfov									
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical, management									
Perioada	01.06.1997-01.12.1998									
Funcția sau postul ocupat	Medic Medicina Generala profil Pediatrie-Dispensar Comunal Gura Vadului, jud. Prahova									
Activități și responsabilități principale	Activitate medicala									
Numele și adresa angajatorului	Dispensar Comunal Gura Vadului Comuna Gura Vadului, jud. Prahova									
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical									
Aptitudini și competențe personale										
Limba(i) maternă(e)										
Romana										
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)										
Autoevaluare										
Nivel european (*)										



## Educatie si formare

2013 - Examen de Specialitate Gastroenterologie  
 2010-2013-Rezidentiat Gastroenterologie  
 2011 – Curs "Formare de Formator in Medicina de Familie"  
 2009 - Examen de Primariat MF  
 2009 - Training „Formare de Formator”  
 2005 - Examen de Specialitate MF  
 2002 - 2005 – Rezidentiat Medicina de Familie  
 1999 - 2001 - Curs de MASTER in MANAGEMENTUL SANATATII PUBLICE SI AL SERVICIILOR DE SANATATE  
 1990 - 1996 – Facultatea de Medicină Generală, U.M.F. "Carol Davila" BUCUREȘTI  
 1984 - 1988 – Secția Chimie-Biologie, Liceul de Științe ale Naturii "C. A. Rosetti" BUCUREȘTI

## Altele:

Membru Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti  
 Membru EURACT  
 Membru Societatea Romana de Gastroenterologie si Hepatologie  
 Membru fondator grup de lucru GastRo al Societatii Nationale de Medicina Familiei

## Articole publicate:

2017, 2018- Medic.ro  
 2013, 2014, 2018 – "Agenda Medicului de familie"  
 2012, 2013 – "Cartea pacientului"

## Training-uri/Cursuri sustinute in calitate de Trainer:

2019-2020- „Rolul medicului de familie în cascada de îngrijiri”- LIVE(RO) 1 - Formarea personalului medical din Romania pentru screeningul populational al infectiilor cronice cu virusuri hepatice B/C/D”- București oct 2019, Sinaia 6-7 decembrie 2019, Craiova 10-11 ianuarie 2020

2019- Boala ficatului gras non-alcoolic în practica medicului de familie- 4 sesiuni (3 București, 1 Cluj-Napoca)-68 medici de familie cursanți

2019- GP in IBD „Pacientul stomizat - adevăr și provocare în practica medicului de familie” atelier 23-27.10.2019 -Pitești- Conferința Națională SNMF în colaborare cu Asociația Medicilor de Familie Argeș „Colaborarea interdisciplinară pentru viitorul sănătos al populației”- 20 de ani de reformă sanitară- 2019- GP in IBD „Pacientul stomizat - adevăr și provocare în practica medicului de familie” atelier 28.03-31.03.2018 de-a XV-a ediție a Conferinței de Medicina Familiei – Echilibrul delicat între știință, artă și comunicare- București sub patronajul Asociației Medicilor de Familie București.

2018- Screening, diagnostic precoce, soluții terapeutice actuale și monitorizarea pacientului cu Hepatita C- 4 sesiuni –(2 București, 1 Ploiești, 1 Pitești)- 41 cursanți medici de familie

2015-2016- coordonator asistente regiunea centru-vest studiu SEPHAR III

2015- OMRON Academy- 3 sesiuni Pitesti (80 de cursanti asistenti farmacie si farmacisti)

2015 – Combat Asist – 2 sesiuni (Ploiesti, Suceava) : 40 de cursanti (asistente medicale)

2014 – Combat Asist – 1 sesiune Bucuresti : 50 cursanti

2013 – Tehnici de recoltare ale probelor biologice in practica Medicului de familie – 4 sesiuni (100 cursanti medici de familie)

2012 – “Instruire si preventie pentru o viata sanatoasa” – Proiect POSDRU/63/3.2/S/20596 – 5 sesiuni cu 100 de cursanti Medici Medicina de Familie

2011 – “Eficientizarea comunicarii cu beneficiarul” – sustinere curs pentru D.G.A.S.P.C. Sector 3 Bucuresti - 4 sesiuni cu 80 de cursanti Infirmieri

2010 - “Profesionisti bine pregatiti, pentru servicii medicale publice de calitate in Oncologie” din cadrul “Programului Operational Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane” finantat din Fondul Social European – sustinere curs pentru asistente si infirmiere medicale la Institutul Oncologic Bucuresti – 20 sesiuni cu 100 cursanti asistenti medicali si Infirmiere

2008-2009 - Curs de inductie pentru medicii de medicina generala nou angajati in Medcover (50 medici specialisti medicina generala, medicina muncii si medicina interna)

## Cursuri si seminarii urmate in calitate de cursant:

2012 – “Instruire si preventie pentru o viata sanatoasa” – Proiect POSDRU/63/3.2/S/20596

2011 – Curs de Formare de Formatori in Medicina de Familie

2009 - Training Formare de Formatori – diploma CNFPA

2005 - Managementul serviciilor de sanatate - examen de competenta si master

2005 - Homeopatie

2002 - Promovarea Sanatatii si Strategii Preventive

2001 - Echografie Generala



**Lucrari prezentate/sustinite:**

- „Pacientul cu diaree cronică- unde și când îl trimitem?” 23-27.10.2019 -Pitești- Conferința Națională SNMF în colaborare cu Asociația Medicilor de Familie Argeș „Colaborarea interdisciplinară pentru viitorul sănătos al populației”- 20 de ani de reformă sanitară-
- „Particularități în abordarea pacientului cu diaree cronică în medicina primară” 28.03-31.03.2018 de-a XV-a ediție a Conferinței de Medicina Familiei – Echilibrul delicat între știință, artă și comunicare- București sub patronajul Asociației Medicilor de Familie București.
- „Tips and tricks pentru medicii de familie” 28.03-31.03.2018 de-a XV-a ediție a Conferinței de Medicina Familiei – Echilibrul delicat între știință, artă și comunicare- București sub patronajul Asociației Medicilor de Familie București.
- „Bolile Inflamatorii Intestinale din perspectiva medicului de familie” (30 august-1septembrie 2018 Conferinta Regionala Medicina de Familie-Piatra de temelie a medicinei moderne-Mamaia)
- „Urgente in gastroenterologie-prezentare de caz” (iunie 2017 – Curs National URGEMED 9 - Bucuresti)
- „Monitorizarea pacientului cu afectiune hepatica in practica medicului de familie” (26-29 octombrie 2016-Congresul Societatii de Medicina Familiei- editia a 8-a)
- „Monitorizarea gravidei AgHbs pozitiva in medicina primara” (1-3 septembrie 2015- Conferinta Regionala Medicina de Familie-Piatra de temelie a medicinei moderne-Mamaia)
- „Sindromul de intestin iritabil cu diaree si administrarea de probiotic asociat la tratamentul cu antibiotic” (24-27 martie 2016 Conferinta nationala de Medicina Familiei editia a XII-a)
- „Incadreaza pacientul cu hepatita non-virala” (24-27 martie 2016 Conferinta nationala de Medicina Familiei editia a XII-a)
- „Controverse in tratamentul hepatitelor virale” (23-26 septembrie 2015- Congresul National , Hepatologie- editia XXV)
- „EDS (endoscopia digestiva superioara) la cine, cand si de ce?” (3-5 septembrie 2015- Conferinta Regionala Medicina de Familie-Piatra de temelie a medicinei moderne-Mamaia)
- „Relatia Medic Ortodont – Medic de Familie in beneficiul copilului mare si adolescentului” (februarie 2015 - Conferinta Nationala A Asociatiei Romane pentru Educatie Pediatrica in Medicina de Familie - Sinaia)-premiul III
- „Locul peakflowmetriei in practica medicului de familie” (mai 2014 - Evitarea diagnosticului tardiv in patologia cronica respiratorie – Targu Jiu)
- „Locul peakflowmetriei in practica medicului de familie” (august 2014 - Ziua Medicului de Familie – Conferinta Nationala - Neptun)
- „Preventie si diagnostic precoce in osteoporoza” (octombrie 2013 – Practic MF editia a IV-a – Poiana Brasov)
- „Relatia Medic Ortodont – Medic de Familie in beneficiul copilului mare si adolescentului.” (august 2013 – Conferinta Regionala de Medicina de Familie – Constanta)
- „Urgente in bolile endocrine” (iunie 2013 – Curs National URGEMED 5 - Bucuresti)
- „Relatia Medic Ortodont – Medic de Familie in beneficiul copilului mare si adolescentului.” (martie 2013 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti)
- „Relatia Medic Ortodont – Medic de Familie in beneficiul copilului mare si adolescentului.” (martie 2013 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Bacau)
- „Managementul stresului.” (martie 2013 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Bacau)
- „Vaccinarea antigripala la pacientii cu BPOC si Astm bronsic in practica M.F.” (februarie 2013 – Zilele Medicale ale C.M.M.B. - Bucuresti)
- „Osteoporoza boala tacuta.” (octombrie 2012 – Ziua mondiala a Osteoporozei - Bucuresti)
- „Relatia Medic Ortodont – Medic de Familie in beneficiul copilului mare si adolescentului.” (octombrie 2012 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Bucuresti)
- „Vaccinarea antigripala la pacientii cu BPOC si Astm bronsic in practica M.F.” (august 2012 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Constanta)
- „Diagnosticul precoce si tratamentul corect in practica medicului de familie” (iunie 2012 – Practic 12 MF - Brasov)
- „Vaccinarea antigripala la pacientii cu BPOC si Astm bronsic in practica M.F.” (iunie 2012 – Practic 12 MF - Brasov)
- „Abordarea pacientului cu polipoza a vezicii biliare” (aprilie 2012 – Conferinta Prelegeri SNMF ROMMEDICA 2012)
- „Abordarea pacientului cu cefalee” (aprilie 2012 – Conferinta Prelegeri SNMF ROMMEDICA 2012)
- „Vaccinarea antigripala la pacientii cu BPOC si Astm bronsic in practica M.F.” (aprilie 2012 – Conferinta Prelegeri SNMF ROMMEDICA 2012)
- „Abilitati de diagnostic precoce al poliartritei reumatoide si a spondilitei ankilopetice in practica M.F.” (martie 2012 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti)
- „Pacientul cu diabet zaharat incotro” (martie 2012 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti)



„**Vaccinarea antigripala la pacientii cu BPOC si Astm bronsic in practica M.F.**” (martie 2012 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti)  
 „**Managementul stresului**” (noiembrie 2011 – Conferinta de Neuropsihiatrie pt Medicii de Familie - Bucuresti)  
 „**Managementul stresului**” (septembrie 2011 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Constanta)  
 „**Managementul stresului**” (iunie 2011 – Zilele Medicului de Familie - Iasi)  
 „**Managementul stresului**” (mai 2011 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Sinaia)  
 „**Managementul stresului**” (martie 2011 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei)  
 „**Pacientul hipertensiv intre teorie si practica medicala**” (martie 2011 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei)  
 „**Abordarea pacientului cu cefalee**” (martie 2010 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei)  
 „**Trombophilic laboratory profile in patients with pulmonary thromboembolism**” (mai 2009-Istanbul-VIII-th Congress European of Internal Medicine)  
 „**Prezentare de caz**” (martie 2009 la work-shopul de „Urgente in gastroenterologie”)  
 „**Follow-up of patients with chronic disease (the experience from a private clinic in Romania)**” (februarie 2009-Berlin-International Forum on Quality and Safety in Health Care)  
 „**Calitatea actului medical in practica medicului generalist in sistem privat de sanatate**” (2006 la Ziua Medcover si 2007 la Conferinta Nationala a Medicilor de Familie cu tema „Managementul bolilor cronice in practica medicului de familie”);  
 „**Patologia varstnicului in practica Medicului de Familie**” (2007 Conferinta Nationala de Medicina de Familie cu tema „Medicina familiei, medicina varstelor si a continuitatii”);  
**Abordarea pacientului cu hipertransaminazemie** (2007 Ziua Medcover si 2007 „Diagnosticul- target pentru medic, beneficiu pentru pacient” Focsani)  
 „**MATA in practica Medicului Generalist**” (2007 „Diagnosticul- target pentru medic, beneficiu pentru pacient” Focsani)

#### **Premii**

2012: Premiul II cu lucrarea „**Vaccinarea antigripala la pacientii cu BPOC si Astm bronsic in practica M.F.**” (martie 2012 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti)  
 2007: Quality Improvement Award – Medcover Group

#### **Conferinte, manifestari medicale - participari**

- 2013 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti
- 2013 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Bacau
- 2013 – Zilele Medicale ale C.M.M.B. - Bucuresti
- 2012 – Ziua mondiala a Osteoporozei - Bucuresti
- 2012 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Bucuresti
- 2012 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Constanta
- 2012 – Practic 12 MF - Brasov
- 2012 – Conferinta Prelegeri SNMF ROMMEDICA 2012
- 2012 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare Internationala - Bucuresti
- 2011 – Conferinta de Neuropsihiatrie pt Medicii de Familie - Bucuresti
- 2011 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Constanta
- 2011 – Zilele Medicului de Familie - Iasi
- 2011 – Conferinta Regionala de Medicina Familiei - Sinaia
- 2011 – Conferinta Nationala de Medicina Familiei
- 2010: „Conferinta Nationala de Medicina Familiei”
- 2010: „Protectia cardiaca si renala pacientului hipertensiv cu diabet zaharat”
- 2010: „Medicina Familie – actualitati si perspective”
- 2010: „Nevoile nutritionale ale copilului mic si prescolarului”
- 2010: „Abordarea standardizata a bolilor respiratorii in practica M.F.”
- 2010: „Ziua medicala Medcover”
- 2010: „Actualitati terapeutice in practica medicala”
- 2010: „Al XIII-lea Simpozion National Prof. Dr. Dimitrie Gerota”
- 2010: „Conferinta Nationala Medicina bazata pe dovezi”
- 2010: „Simpozionul Medical Synevo”
- 2009: „Preventia in Pediatrie”
- 2009: „Zilele Medicale Medcover 2009”
- 2009: „Introducere in problematica dependentei de heroina”
- 2009: „Formarea abilitatilor de interventie in cazuri de toxicomanie”
- 2009: „Urgente in gastroenterologie”
- 2009: Training „Formator de formatori”
- 2008: „Gastroenterologie si nutritie pediatrica”
- 2008: „Simpozionul Medical Synevo 2008”



- 2008: „Ziua Medicala Medicover 2008”
- 2008: „Afectiuni din sfera ORL cu impact important asupra calitatii vietii”
- 2008: Conferinta Nationala de Medicina de Familie cu tema „Medicul de familie - Consilier pentru sanatate”
- 2008: „Interviul motivational in practica medicala”
- 2008: „Management 3-2-1”
- 2007: „Simpozionul medical Synevo 2007”
- 2007: „Diagnosticul-target pentru medic, beneficiu pentru pacient” (Focsani)
- 2007: „Corelatii intre clinica si laborator in practica medicului ginecolog”
- 2007: „Notiuni in tratamentul durerii”
- 2007: „Ziua Medicala Medicover 2007”
- 2007: Conferinta Nationala a Medicilor de Familie cu tema „Managementul bolilor cronice in practica medicului de familie”
- 2007: „Terapia orala in diabetul zaharat de tip 2”
- 2007: Conferinta Nationala de Medicina de Familie cu tema „Medicina familiei, medicina varstelor si a continuitatii”
- 2006: Zilele Medicover-Synevo 2006
- 2006: al VI-lea Congres de Medicina Interna
- 2005: Zilele Medicover-Synevo 11-12 noiembrie 2005;
- 2005: Conferinta Medicina bazata pe dovezi cu tema „Actualitati si perspective in cardiologie, reumatologie, gastroenterologie si medicina interna”
- 2005: al XV-lea Congres Nationala de Hepatologie
- 2005: Conferinta Nationala de Medicina a Familiei
- 2002; 2004; 2005: Curs de Homeopatie
- 2004: Simpozion cu tema „Evolutia paradigmelor in tratamentul riscului cardiovascular”
- 2004: Curs de „Conducta medicului de familie in infectiile transmise sexual (ITS)”
- 2004: Simpozion cu tema „Anxietatea – Cenusareasa terapiei cardiovasculare”
- 2004: Conferinta Nationala de Medicina a Familiei - Bucuresti 21/10 – 23/10
- 2004: Conferinta Nationala de Cardiologie in Medicina Generala- Bucuresti 01/06 – 03/06
- 2003: Simpozion cu tema „In lumina ghidurilor de preventie cardiovasculara. Locul fibratiilor.”
- 2002: Curs de „Implementare a sistemului logistic pentru contraceptive”
- 2002: Conferinta Nationala „Ziua Medicului de Familie”
- 2002: Simpozionul cu tema „Un salt spectaculos in tratamentul alergiei”
- 2002: Simpozionul cu tema: „Alergia, afectiunea secolului XXI”
- 2002: Simpozionul cu tema: „Actualitati in tratamentul infectiilor de tract respirator la copii”
- 2001: Seminarul de educatie medicala OTTO 2001: „Practica antibioticoterapiei in infectiile comunitare de tract respirator inferior si din sfera O.R.L.”
- 2000: Curs de instructaj cu tema „Initierea in terapia laser”
- 2000: Conferinta Anuala a Institutului de Sanatate Publica Bucuresti- participare cu o comunicare cu tema „Satisfactia Pacientilor din Judetul Ilfov”
- 2000: Conferinta Generala Anuala cu tema: „Drepturile Pacientului”
- 2000: Simpozion „Sanofi-Synthelabo” cu temele: 1. Betabloccantele; 2. Insomnia; 3. NO SPA
- 2000: Curs de instructaj „Recomandari privind Ingrijirile Preventive de Sanatate pentru Copil Gravida”
- 2000: Curs de educatie medicala continua cu tema „Accesul la servicii medicale in mediul rural”
- 1999: Conferinta Regionala „Accesul la servicii medicale in mediul rural”
- 1999: Curs de Resuscitare Cardiorespiratorie
- 1999: Curs de Electrocardiografie
- 1999: Curs de Echografie Generală
- 1996: Curs de Medicină Internă: „Actualități în Medicina Internă”
- 1996: Curs de Pediatrie: „Contribuția echografiei la diagnosticul unor afecțiuni pediatrice”
- 1995: Curs de Biostatistică cu „Aplicații Medicale pe calculatoare IBM-PC”
- 1994: Curs de instruire în acordarea primului ajutor (suportul de bază al vieții și suportul avansat al vieții)