



A'ascultă-ți TUSEA!



Alături de respirație șuierătoare, dificilă și dureri în piept,
tusea poate ascunde cancer bronho-pulmonar

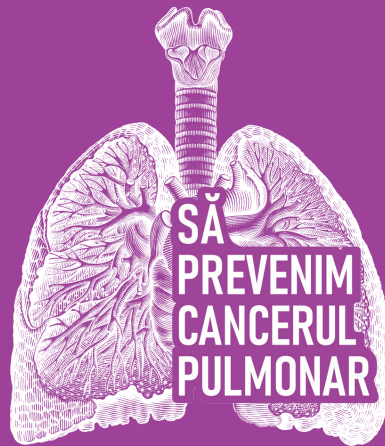
O campanie de conștientizare privind prevenția cancerului bronho-pulmonar

INIȚIATĂ DE:



SUSȚINUTĂ DE:





www.ascultatusea.ro

CE SPUNE TUSEA

Este ușor să o ascuți. Este ușor să o urmărești. Este unul dintre cele mai frecvente și mai rapide semne pe care corpul ți le transmite când ceva nu e în regulă: **TUSEA**

Tusea persistentă este un simptom des întâlnit în cancerul bronho-pulmonar.

Urmărește dacă tusea ta:



este cronică – durează
mai mult de 3 săptămâni
consecutive



este uscată sau
productivă



îți afectează
somnia



este însoțită de
expectorații cu sânge
(chiar și în cantități
foarte mici)



este însoțită de
dureri în piept



se schimbă în
intensitate sau
producție de
mucus

Tusea persistentă nu înseamnă neapărat cancer bronho-pulmonar. Ea poate avea cauze benigne și semnala alte afecțiuni. Să previi este însă întotdeauna mai puțin dureros decât să tratezi.

SEMNELE CORPULUI

Cancerul bronho-pulmonar nu dă semne în stadiile incipiente. Simptomele apar tardiv și majoritatea cazurilor sunt deja inoperabile în momentul diagnosticării. Așa se explică rata ridicată a mortalității prin cancer bronho-pulmonar.

**90% dintre cazuri sunt diagnosticate
în stadii inoperabile.**

Ascultă-ți corpul cu atenție, încearcă să identifici dacă îți transmite oricare dintre aceste semne, care, în mod frecvent, sunt semnale de alarmă pentru cancerul de plămân:



Tuse
persistentă



Respirație
șuierătoare



Răgușeală



Tuse cu sânge,
chiar și în
cantități reduse



Dificultate la respirație,
senzație de lipsă de aer



Durere la nivelul
oaselor



Infecție respiratorie care
nu dispare sau care revine
în mod constant



Durere în piept
sau umăr, care
nu dispare



Durere
de cap

Există și alte simptome la care trebuie să fim atenți, chiar dacă ele sunt mai puțin specifice:



Febra



Pierderea poftei
de mâncare



Scădere
inexplicabilă
în greutate



Senzație de
oboseală
excesivă

Dacă ai oricare dintre aceste simptome și ele sunt persistente, mergi la medic.

CE SPUN MEDICII ȘI INVESTIGAȚIILE



Medicul de familie te va consulta și evalua. Dacă are motive de îngrijorare, va face o programare pentru o radiografie sau o investigație imagistică de tip CT și îți va recomanda să te adresezi unui medic specialist.

Computer Tomogaf cu doze minime de radiații - singura metodă de screening recomandată pentru identificarea cancerului bronho-pulmonar.

LDCT (Low-Dose Computed Tomography) sau CT cu doze mici poate depista cancerul pulmonar chiar și în stadii incipiente. De aceea este considerată o metodă esențială pentru reducerea ratei mortalității prin cancer pulmonar.

Screeningul este recomandat persoanelor cu vârste cuprinse între 55-74 ani, având un istoric de fumat totalizând cel puțin 30 de pachete/an.



Medicul specialist investighează în detaliu suspiciunea de cancer bronho-pulmonar. Îți va face un examen clinic și, dacă are bănuiala prezenței cancerului de plămân, va cere efectuarea mai multor teste.

Diagnosticul se stabilește de către medicul specialist și ține cont de rezultatele mai multor examinări:

- **Istoricul bolii** (anamneza) și examen clinic + hemoleucogramă
- **Investigații imagistice:**
 - Radiografie toracică
 - Tomografie computerizată (CT)
- **Bronhoscopie** cu recoltare de probe de țesut și biopsie
- **Teste de genetică moleculară**

PLANUL ONCOLOGIC

În majoritatea spitalelor, o echipă multidisciplinară de specialiști planifică cel mai potrivit tratament în cazul unui diagnostic de cancer bronho-pulmonar.

Terapia cancerului pulmonar poate consta în:



intervenție
chirurgicală



chimioterapie



terapie
imuno-oncologică



radioterapie



terapii
țintite

Planificarea tratamentului depinde și de pacient. Astfel, sunt evaluate: vârsta, starea generală de sănătate, antecedentele medicale, istoricul de fumător, rezultatele analizelor de sânge și investigațiilor imagistice.

Ascultă semnele pe care ți le dă corpul.
Diagnostical de cancer pulmonar nu este o condamnare.

Întreabă-ți medicul de familie despre
un screening complet.

Pentru mai multe detalii, intră pe:
www.ascultatusea.ro

**A'culta-ți
TUSEA!**