

Alegeri AMF-B 2026

**Dr. Cătălina Panaitescu**

### **Program de management și dezvoltare a AMF-B**

Funcția pentru care candidez : **membru al Consiliului Director**

#### **Viziune și obiective**

Îmi propun să contribui la dezvoltarea unei asociații profesionale active, apropiate de membrii săi și capabile să răspundă nevoilor reale ale medicilor de familie din București și Ilfov, prin inițiative relevante, colaborare și valorificarea experienței profesionale acumulate.

Experiența dobândită prin implicarea în activitatea AMF-B, inclusiv în Consiliul Director, mi-a oferit o perspectivă asupra responsabilităților Asociației, a proiectelor sale și a importanței continuității în atingerea obiectivelor asumate. Consider că dezvoltarea presupune atât consolidarea inițiativelor care și-au dovedit utilitatea, cât și identificarea unor direcții noi, în acord cu nevoile actuale ale membrilor.

Activitatea mea ca medic de familie în mediul școlar, implicarea în comunicarea medicală prin proiectul editorial LaZiCuTot și experiența de co-coordonator al grupului RespiRO din cadrul CNSMF completează această perspectivă și îmi susțin preocuparea pentru prevenție, informație științifică de calitate, educație medicală și colaborare profesională.

Pornind de la aceste experiențe, îmi propun să susțin următoarele direcții de acțiune.

#### **1. Educație medicală continuă relevantă pentru practica de zi cu zi**

Educația medicală continuă este cu adevărat utilă atunci când răspunde întrebărilor întâlnite în practica profesională și oferă repere care pot fi aplicate în activitatea curentă.

Voi susține:

- organizarea unor activități de educație medicală continuă pe teme relevante pentru medicina de familie, cu accent pe aplicabilitatea practică
- identificarea periodică a temelor prioritare, pornind de la nevoile și propunerile colegilor
- facilitarea dialogului interdisciplinar prin participarea unor specialiști din domenii relevante pentru practica medicului de familie

## **2. Medicina bazată pe dovezi și comunicarea medicală**

Accesul la informații medicale corecte și actuale este esențial, dar la fel de importantă este capacitatea de a le interpreta critic și de a le comunica într-un limbaj accesibil. Experiența editorială mi-a consolidat interesul pentru selectarea, sintetizarea și adaptarea informațiilor din surse științifice validate.

În cadrul AMFB, voi susține:

- promovarea medicinei bazate pe dovezi și a evaluării critice a informațiilor medicale
- realizarea și distribuirea unor sinteze ale ghidurilor și recomandărilor relevante pentru medicina de familie
- schimbul de experiență privind comunicarea cu pacienții, inclusiv explicarea beneficiilor, riscurilor și limitelor intervențiilor medicale
- colaborarea între colegii interesați de documentare științifică, educație medicală și comunicare profesională

Obiectivul este de a sprijini o practică informată și o relație medic–pacient bazată pe încredere, claritate și decizie împărtășită.

## **3. Prevenție și sănătatea copiilor și adolescenților**

Activitatea mea ca medic de familie în mediul școlar mi-a oferit o perspectivă directă asupra importanței prevenției și a colaborării dintre profesioniștii din sănătate, școală și familie. Consider că experiența din acest domeniu poate contribui la o mai bună integrare a preocupărilor preventive în activitatea profesională a Asociației.

Voi susține:

- promovarea prevenției și a educației pentru sănătate, în acord cu recomandările științifice și cu responsabilitățile profesionale
- schimbul de experiență între medicii implicați în sănătatea școlară și ceilalți profesioniști din medicina de familie
- dezvoltarea unor resurse informative corecte și accesibile pentru copii, adolescenți și părinți
- colaborarea dintre medici, școli, familii și alți profesioniști relevanți, cu respectarea atribuțiilor fiecăruia
- abordarea unor teme importante pentru sănătatea tinerilor, precum vaccinarea, prevenția bolilor transmisibile, sănătatea mintală, sănătatea sexuală și formarea unor comportamente sănătoase

Îmi doresc ca această direcție să valorifice experiența practică a colegilor și să încurajeze inițiative de prevenție adaptate nevoilor copiilor și adolescenților.

#### **4. Colaborare profesională și implicarea noilor generații**

O comunitate profesională se dezvoltă prin schimb de experiență, cooperare și participarea activă a membrilor săi. Experiența de co-coordonator al grupului RespiRO din cadrul CNSMF mi-a oferit repere utile privind colaborarea în jurul unor preocupări profesionale comune.

Voi susține:

- încurajarea colaborării între colegi și a schimbului de experiență privind dificultățile și soluțiile întâlnite în practica medicală.
- implicarea medicilor tineri și a celor aflați la început de carieră în proiectele și activitățile AMFB.
- facilitarea colaborării între generații, prin valorificarea experienței profesionale și a ideilor noi.
- dezvoltarea colaborării cu alte organizații profesionale, atunci când aceasta poate aduce beneficii concrete membrilor.

#### **5. Consultarea membrilor și comunicarea rezultatelor**

Prioritățile Asociației trebuie să reflecte preocupările membrilor săi. Pentru aceasta, consultarea trebuie să fie un proces constant, care să permită identificarea nevoilor, stabilirea priorităților și evaluarea modului în care propunerile primite se regăsesc în activitatea AMFB.

Voi susține:

- consultarea periodică a membrilor cu privire la problemele profesionale și temele de interes.
- utilizarea unor instrumente simple și accesibile de colectare a opiniilor, inclusiv chestionare, atunci când sunt utile.
- organizarea unor întâlniri dedicate discutării problemelor identificate și a soluțiilor posibile.
- comunicarea priorităților stabilite și a modului în care propunerile membrilor sunt luate în considerare.
- oferirea de feedback privind pașii întreprinși, rezultatele obținute sau limitele care împiedică realizarea anumitor propuneri.

Îmi doresc ca AMF-B să fie apropiată de membrii săi, atentă la realitățile profesionale și capabilă să transforme preocupările comune în inițiative concrete. Cred în valoarea experienței acumulate, în deschiderea către idei noi și în importanța unei continuități care să permită consolidarea proiectelor utile și dezvoltarea unora noi, atunci când există o nevoie reală.

Voi susține o activitate bazată pe dialog, colaborare, responsabilitate și transparență, în care obiectivele asumate să fie urmărite consecvent, iar rezultatele să poată fi evaluate în raport cu nevoile medicilor de familie din București și Ilfov.

Aptitudini și cunostinte :

- entuziasm, profesionalism, perseverență și corectitudine
- capacitate de sinteză și structurare clară a informațiilor medicale
- abilități de comunicare și exprimare scrisă, inclusiv de adaptare a informației științifice la publicul - țintă
- experiență organizațională

**Dr. Cătălina Panaiteescu**

**PANAITESCU CATALINA**  
Semnat digital de  
PANAITESCU CATALINA  
Data: 2026.10.20  
18:41:43 +03'00'