

Programul de Management și Dezvoltare AMFB

Mihaela Udrescu

1. Viziunea și Obiectivele Principale

Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov (AMFB) reprezintă peste 500 de medici de familie din capitală și județul Ilfov.

Programul strategic de management dezvoltă asociația într-un sprijin operativ direct pentru activitatea de zi cu zi din cabinete, de la debutul în profesie până la pensionare, dar și într-o comunitate profesională unită și activă.

Principalele obiective sunt:

- Dezvoltarea unor **proiecte educaționale** inovatoare, relevante și cu aplicabilitate directă în practica și managementul medicinei de familie.
- **Debirocratizarea activității zilnice** prin asistență juridică și administrativă rapidă.
- **Integrarea și susținerea tinerilor medici** prin facilitarea preluării praxisurilor și mentorat dedicat.
- **Păstrarea continuității cabinetelor** prin sprijinirea **medicilor seniori** și organizarea **registrului de medici înlocuitori**.
- **Consolidarea comunității colegiale** prin organizarea de evenimente culturale, sociale și sportive dedicate prevenirii burnout-ului și creșterii coeziunii profesionale.

2. Centrul Digital de Asistență Birocratică (Portal Web & Call Center)

Pentru a reduce timpul irosit cu sarcinile administrative și clarificările contractuale cu Casa de Asigurări de Sănătate (CASMB), AMFB va pune la dispoziție o platformă integrată de suport:

Canal de Asistență	Servicii Oferite	Beneficiu Direct pentru Medic
Portal Web & Bază de Date	Ghiduri de decontare, modele de documente, răspunsuri la spețe de raportare, prescriere medicamente, vaccinuri și ghidul normelor contractuale.	Răspunsuri rapide 24/7 direct de pe telefon sau calculator.
Sistem de Alerte SMS / Push	Notificări privind întreruperile SIUI și termenele limită de raportare.	Prevenirea penalizărilor financiare și a erorilor de decontare lunară.

3. Pilonul Tinerilor Medici MF

Întinerirea corpului medical este esențială pentru prevenirea deficitului de medici de familie în București și județul Ilfov.

AMFB va lansa un pachet complet de facilități pentru tinerii specialiști și rezidenți:

- **Pachetul „Start în Praxis”:** Asistență juridică și managerială gratuită pentru preluarea sau înființarea primului cabinet de medicină de familie, negocierea spațiilor cu primăriile/consiliile locale și încheierea primului contract cu CASMB.
- **Programul de Mentorat „MentorMF”:** Acuratețe clinică și management practic prin conectarea fiecărui tânăr medic cu un mentor senior experimentat.
- **Facilități Financiare și de Membru:** Cotizații reduse sau gratuite în primii doi ani de la definitivarea ca specialist și acces gratuit la toate cursurile și manifestările științifice AMFB.
- **Integrarea în Registrul de Înlocuitori:** tinerii specialiști să poată efectua înlocuiri în cabinete existente, câștigând experiență practică.

4. Suport pentru Medicii Seniori și Pensionari

Medicii de familie aflați la vârsta pensionării reprezintă o resursă valoroasă de experiență, iar AMFB va facilita tranziția lor treptată și sprijinul colegial:

- **Consiliere la predarea sau vânzarea praxisului:** Asistență juridică și financiară pentru transferul dreptului de praxis și al listei de pacienți către tinerii medici.
- **Mentorat și Evaluare:** Cooptarea medicilor pensionari ca mentori și lectori în programele de formare ale tinerilor medici de familie.
- **Facilități de Membru:** Scutiri ale cotizației de membru și acces gratuit la conferințele și atelierele științifice AMFB.

5. Registrul Medicilor de Familie Înlocuitori

Găsirea unui înlocuitor pentru concediul de odihnă, stările de boală sau urgențele personale reprezintă una dintre marile provocări logistice ale fiecărui medic de familie.

AMFB va organiza **Dispeceratul Medicilor Înlocuitori**:

1. **Bază de date centralizată:** Registru actualizat al medicilor disponibili (tineri specialiști fără cabinet fix, pensionari).
2. **Căutare după criterii locale:** Filtrare rapidă în funcție de sector, perioadă și program.
3. **Contracte tipizate:** Convenții standard de înlocuire pre-aprobate pentru conformare rapidă cu cerințele CASMB și ale Colegiului Medicilor.

6. Program de Evenimente Culturale, Sociale și Recreativ-Sportive

Profesia de medic de familie implică o responsabilitate ridicată și risc semnificativ de burnout. AMFB va dezvolta o agendă dedicată conectării colegiale și timpului liber:

- **Clubul Cultural AMFB:** Facilitarea accesului la spectacole de teatru, operă, expoziții și seri culturale tematice pentru medici și familiile acestora.
- **Gala Anuală a Mediciniei de Familie București-Ilfov:** Festivitate dedicată recunoașterii excelenței profesionale, oficerii premiilor de mentorat și celebrării realizărilor asociației.
- **Competiții Sportive și Teambuilding:** Organizare de campionate amicale de șah, tenis, alte activități sportive precum și circuite ghidate în București, precum și drumeții pentru promovarea stilului de viață activ în rândul cadrelor medicale.
- **Parteneriate Culturale și Excursii Colegiale:** Schimburi de experiență cultural-medicale și excursii tematice alături de asociațiile județene partenere din rețeaua SNMF.

7. Educație Medicală și Modernizare Digitală

AMFB va dezvolta în continuare activitatea științifică prin organizarea de:

- **Ateliere practice (în special tip POCUS):** Cursuri de ecografie clinică de prim contact pentru extinderea competențelor în cabinet, cursuri de spirometrie/peakflowmetrie, cursuri MATA.
- **Webinarii :** Formare pe teme de mare interes (obezitate, diabet, vaccinare samd).
- **Cursuri online** disponibile 24/24 de ore
- **Conferințe anuale**

8. Ghid Rapid de Accesare a Serviciilor AMFB

- **Aveți nevoie de puncte EMC?** AMFB va oferi suport în vederea obținerii acestora (simpozionul lunar AMFB/Conferințele AMFB/Webinarii AMFB/Cursuri online AMFB).
- **Blocaj SIUI sau nelămurire contractuală/protocol terapeutic/schema de vaccinare** AMFB va crea un portal web accesibil 24/24 cae îți va răspunde rapid la întrebare.
- **Aveți nevoie de înlocuitor pentru concediu?** AMFB va înființa un Registrul al Medicilor Înlocuitori pentru potrivire rapidă pe care îl puteți consulta în calitate de membru.
- **Pregătire pentru pensionare?** AMFB va înființa și vă va pune la dispoziție pachetul de consiliere juridică pentru predarea praxisului către un tânăr coleg.
- **Tânăr medic la început de drum?** AMFB va înființa pachetul „Start în Praxis” și înscrierea în Programul de Mentorat „MentorMF”.
- **Doriți să participați la activități sociale sau sportive?** AMFB va înființa Clubul AMFB
- **Doriți modernizarea cabinetului?** AMFB vă va pune la dispoziție ghidul de dotare inteligentă a cabinetului și recomandările noastre.

UDRESCU
MIHAELA

Digitally signed by
UDRESCU MIHAELA
Date: 2026.10.26
13:53:43 +02'00'